

2026년 8월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 7월 15일
발행처: 영양·기획팀  대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분							[토]
아침							다진유부주먹밥 ①②⑤⑥
점심							보리차
							들깨수제비 ⑥
							작은백미밥
저녁	닭가슴살숙주볶음 ⑤⑥⑮						
	무생채						
	배추김치 ⑤⑥⑨						
	백미밥						
저녁간식	열무된장국 ⑤⑥						
	떡갈비구이 ⑤⑥⑩⑳						
	우영조림 ⑤⑥						
열량/단백질							깍두기 ⑤⑥⑨
							꿀떡
							우유 ②
							1923/66

<원산지 표시>

쌀							
잡쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	산
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄등배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	산
소고기				육류			
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
떡갈비							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함.잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄등배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대 부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	---	--------------	--

2026년 8월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 7월 15일
발행처: 영양·기획팀  대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	2[일]	3[월]	4[화]	5[수]	6[목]	7[금]	8[토]
아침	모닝빵샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 우유 ②	김가루주먹밥 ⑤⑥ 보리차	밤식빵 ①②④⑤⑥⑯ 우유 ②	멸치주먹밥 ⑤ 보리차	모닝빵 ①②⑤⑥/딸기잼 우유 ②	시리얼 ⑤⑥ 우유 ②	코마김밥 ⑤ 보리차
점심	백미밥 맑은애호박국 ⑤⑥ 순살가자미찜 ⑤⑥ 오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 다시마무채국 ⑤⑥ 돼지고기찜 ⑤⑥⑩ 표고버섯볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 버섯맑은국 ⑤⑥ 소고기굴소스볶음 ⑤⑥⑯⑰ 애호박나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 달걀찜국 ① 돼지고기깻잎볶음 ⑤⑥⑩ 양배추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	흑미밥 아욱된장국 ⑤⑥ 훈제오리구이 ②⑤⑥⑯ 오이나물 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 순두부백탕 ①⑤ 닭고기간장조림 ⑤⑥⑮ 상추사과무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡곡밥 애호박새우젓국 ⑨ 임연수간장조림 ⑤⑥ 참외노각무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁	잡곡밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 두부간장조림 ⑤⑥ 깻잎나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 달걀양파국 ①⑤⑥ 짜장닭볶음 ②⑤⑥⑩⑮⑰ 크래미양배추샐러드 ①⑤⑥⑧⑯ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 북어미역국 ⑤⑥ 수제동그랑땡 ①⑤⑥⑩ 브로콜리채소볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	찰쌀연미밥 배추맑은국 오징어볶음 ⑤⑥⑯ 당근숙주나물 ⑤ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 버섯당면국 삼치데리야끼조림 ⑤⑥ 취나물볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	소고기떡국 ⑤⑥⑯ 작은백미밥 매추리알장조림 ①⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 두부김치국 ⑤⑥⑨ 콩나물불고기 ⑤⑥⑩ 연근흑임자소스무침 ①⑤⑥⑯ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁간식	편육수수 매실차	단호박설기 우유 ②	간장떡볶이 ①⑤⑥⑧⑨⑰ 보리차	핫도그 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯⑰ 우유 ②	감자전 ⑤ 보리차	우동 ①⑤⑥⑧ 보리차	키위 호상요구르트 ②
열량/단백질	1580/71	1769/76	1787/82	1824/81	1713/74	1578/73	1648/60

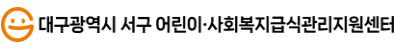
<원산지 표시>

쌀							
잡쌀	현미	전쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기				돼지고기			
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
햄							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,전쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(납치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁행이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	---	--------------	--

2026년 8월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 7월 15일
발행처: 영양·기획팀



기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	9[일]	10[월]	11[화]	12[수]	13[목]	14[금]	15[토]
아침	양배추사라다빵 ①②⑤⑥⑩⑬⑮ 우유 ②	견새우주먹밥 ⑨ 보리차	카스텔라 ①②⑤⑥ 우유 ②	닭고기미역볶음밥 ⑤⑥⑬ 보리차	베이글 ①②⑤⑥/크림 치즈 ② 사과주스	김가루주먹밥 ⑤⑥ 보리차	오이참치샌드위치 ①②⑤⑥⑩ 우유 ②
점심	백미밥 감자국 ⑤⑥ 소고기장조림 ⑤⑥⑩ 비름나물초무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	참치마요덮밥 ①⑤⑥⑩⑬⑮ 양송이된장국 ⑤⑥ 두부강정 ⑤⑥⑩ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 북엇국 ⑤⑥ 돼지고기표고버섯볶음 ⑤⑥⑩ 고구마순들깨나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	참쌀현미밥 배추맑은국 낙지볶음 ⑤⑥ 쫄갓두부무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 느타리버섯찌개 동태살엿장조림 ⑩ 콩나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 닭곰탕 ⑮ 두부양념조림 ⑤⑥ 얼갈이나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	기장밥 호박잎된장국 ⑤⑥ 소고기가지볶음 ⑤⑥⑩ 땅콩조림 ④⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁	차조밥 부대찌개 ①②⑤⑥⑨⑩⑫⑬⑮ 치즈달걀말이 ①②⑤ 무나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 채소닭고기국 ⑤⑥⑬ 해물완자전 ①②⑤⑥⑨⑩⑬⑮ 가지나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	흑미밥 차돌박이된장찌개 ⑤⑥⑩ 고등어살카레구이 ②⑤⑥⑦⑫⑬⑮⑩ 참나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 숙주된장국 ⑤⑥ 소고기단호박조림 ⑤⑥⑩ 어묵볶음 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 시래기된장국 ⑤⑥ 찜닭 ⑤⑥⑬ 열무나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	짜장밥 ②⑤⑥⑩⑬⑮ 달걀양파국 ①⑤⑥ 탕수육 ①②⑤⑥⑩⑬⑮/과일소스 ⑤ 파프리카무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 들깨묵국 ⑤⑥ 해물찜 ⑤⑥⑨⑩⑬ 감자조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	토마토소스스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 알로예주스	찜감자 우유 ②	피자빵 ②⑥⑩⑫⑮ 옥수수차	중편 우유 ②	견과류 ④⑫ 호상요구르트 ②	우유수박화채 ②	고구마맛탕 ⑤ 작두콩차
열량/단백질	1965/71	1986/85	1955/88	2029/80	1512/72	1769/64	1868/97

<원산지 표시>

쌀							
찰쌀	현미	진쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기				육류			
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
해물완자	햄	탕수육					
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,찰쌀,현미,진쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(납치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁행이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대 부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	---	--------------	--

2026년 8월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 7월 15일
발행처: 영양·기획팀  대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	16[일]	17[월]	18[화]	19[수]	20[목]	21[금]	22[토]
아침	멸치주먹밥 ⑤ 보리차	롤빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	새우볶음밥 ⑤⑥⑨ 보리차	크로와상 ①②⑤⑥ 우유 ②	햄채소주먹밥 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 보리차	잼샌드위치 ①②⑤⑥ 우유 ②	닭고기주먹밥 ⑤⑮ 보리차
점심	수수밥 만둣국 ①②⑤⑥⑩⑮⑯ 닭가슴살버터구이 ②⑮ 청경채나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 사골당면국 ⑮ 두부스테이크 ①②⑤⑥⑫⑮ 코울슬로샐러드 ①⑤⑥⑮ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 애호박고추장찌개 ⑤⑥ 갈치살구이 ⑤ 양배추찜/쌈장 ⑤⑥ 오이소박이 ⑤⑥⑨	백미밥 오징어묵국 ⑤⑥⑮ 채소오물렛 ①②⑤ 비름나물된장무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 들깨미역국 ⑤⑥ 닭갈비 ⑤⑥⑮ 고구마채전 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 배춧국 ⑤⑥ 소고기새송이버섯볶음 ⑤⑥⑮ 부추양파무침 깍두기 ⑤⑥⑨	흑미밥 감자맑은국 ⑤⑥ 주꾸미볶음 ⑤⑥ 시금치나물 ⑤⑥ 백김치 ⑤⑥⑨
저녁	백미밥 콩가루배춧국 ⑤⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 우영잡채 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡쌀연미밥 소고기뭇국 ⑤⑥⑮ 달걀장조림 ①⑤⑥ 고사리나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 숙갓된장국 ⑤⑥ 오리불고기 ⑤⑥ 강낭콩조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡쌀연미밥 버섯맑은국 ⑤⑥ 소고기채소조림 ⑤⑥⑮ 야콘드잔멸치볶음 ⑤⑥⑮ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 순두부찌개 ①⑤ 삼치살조림 ⑤⑥ 청경채유자청무침 깍두기 ⑤⑥⑨	취나물밥/양념장 ⑤⑥ 미소된장국 ⑤⑥ 간장돼지불고기 ⑤⑥⑩ 가지무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡쌀연미밥 어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑮ 마파두부 ⑤⑥⑩ 아욱나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	멜론 우유 ②	크림리조또 ①②⑤⑩ 보리차	단호박꿀찜 우유 ②	토마토참외샐러드(요거트드레싱) ②⑫ 옥수수차	백설기 우유 ②	오이비빔국수 ⑤⑥ 보리차	수박 우유 ②
열량/단백질	1943/69	2304/83	1885/78	1767/82	1845/69	1787/79	1627/65
〈원산지 표시〉							

쌀							
잡쌀	현미	진쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
햄							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,진쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(납치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	---	--------------	--

2026년 8월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 7월 15일
발행처: 영양·기획팀  대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	23[일]	24[월]	25[화]	26[수]	27[목]	28[금]	29[토]
아침	프렌치토스트 ①②⑤⑥ 우유 ②	마늘소고기볶음밥 ⑤⑥㉔ 보리차	햄치샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫⑮㉔ 우유 ②	두부주먹밥 ⑤ 보리차	식빵 ①②⑤⑥/딸기잼 우유 ②	채소주먹밥 ⑤ 보리차	핫케이크 ①②⑤⑥ 우유 ②
점심	수수밥 숙주맑은국 돼지고기강정 ①⑤⑥⑩⑫ 진미채무침 ⑤⑥㉔ 배추김치 ⑤⑥⑨	새우간장덮밥 ⑤⑥⑨ 근대된장국 ⑤⑥ 양상추과일샐러드 ①⑤⑥⑫ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡쌀현미밥 유부맑은국 ①②⑤⑥ 삼겹살파프리카구이 ㉔ 상추오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 아욱된장국 ⑤⑥ 닭가슴살데리야끼조림 ⑤⑥⑮ 단호박찜 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 팽이버섯맑은국 ⑤⑥ 고등어살무조림 ⑤⑥⑦ 도토리묵김무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	수수밥 숙갓어묵국 ①⑤⑥⑧⑨㉔ 간장닭강정 ①⑤⑥⑮ 들깨무나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 맑은꽃게탕 ⑤⑥⑧ 채소달걀찜 ① 근대된장무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁	백미밥 배추들깨국 ⑤⑥ 대구살전 ①⑤⑥ 브로콜리마늘볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	기장밥 육개장 ⑤⑥㉔ 옥수수달걀말이 ①⑤ 양송이버섯볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨㉔ 소고기토마토조림 ⑤⑥⑫㉔ 애호박볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 갈비탕 ㉔ 두부달걀부침 ①⑤⑥ 미역줄기볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 조갯살맑은국 ㉔ 돼지고기가지볶음 ⑤⑥㉔ 쫄면채소무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	토마토스파게티 ①②⑤⑥⑩⑫⑮㉔ 작은백미밥 소고기수프 ②⑤⑥⑮㉔ 마카로니샐러드 ①⑤⑥㉔ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 콩비지찌개 ⑤⑥⑨㉔ 돈육부추볶음 ⑤⑥㉔ 건파래무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁간식	간장떡볶이 ①⑤⑥⑧⑨㉔ 알로에주스	바람떡 우유 ②	청포도 호상발효유 ②	컵케이크 ①②⑤⑥ 우유 ②	복숭아 ⑪	찐옥수수 우유 ②	들기름막국수 ③⑤⑥ 옥수수차
열량/단백질	2080/83	1896/75	1861/76	1882/70	1819/80	2136/64	1816/72

<원산지 표시>

쌀							
잡쌀	현미	진쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
햄							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,진쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(납치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁행이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	---	--------------	--

2026년 8월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 7월 15일
발행처: 영양·기획팀  대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	30[일]	31[월]				
아침	유부초밥 ①②⑤⑥ 보리차	시리얼 ⑤⑥ 우유 ②				
점심	기장밥 뼈없는돈육감자탕 ⑤⑥⑩ 맛살채소전 ①⑤⑥⑧ 고구마순나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 맑은장국 ⑤⑥ 춘권튀김 ①②⑤⑥⑩⑬⑭ 깍두기 ⑤⑥⑨				
저녁	백미밥 맑은콩나물국 ⑤ 소불고기 ⑤⑥⑭ 참깨브로콜리무침 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 김치국 ⑤⑥⑨ 닭봉구이 ⑤⑭ 오이나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨				
저녁간식	우유마숫가루 ②⑤⑥	꿀토마토 ⑫				
열량/단백질	2094/77	1804/68				
〈원산지 표시〉						

쌀							
잡쌀	현미	진쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	다랑어	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목		알레르기 유발식품 표시	
	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,진쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.